

PARENTS-BOUTCHOUX * : 14 mois à 3 ans			
Gouvieux	Vendredi	18h30 à 19h15	
BABY JUDO * : 4 ans à 5 ans			
Coye la forêt	Samedi	10h30 à 11h15	
Lamorlaye	Mercredi	14h00 à 14h45	
* Attention : Pour ces 2 activités, les enfants ne peuvent s'inscrire qu'à un seul cours par semaine car le nombre de places est très limité.			
JUDO : 6 ans à 14 ans			
Coye la forêt	Mardi	18h00 à 19h15 :	12/14 ans
	Mercredi	9h30 à 11h45 :	6/11 ans
	Samedi	11h15 à 12h25 :	6/11 ans
		12h15 à 13h30 :	12/14 ans
Gouvieux	Lundi	18h00 à 19h00 :	6/12 ans
Lamorlaye	Mercredi	15h00 à 16h00 :	6/12 ans
AÏKIDO :			
Lamorlaye :	Vendredi :	19h30 à 21h00 :	Ado/Adultes
COACHING : (renforcement musculaire)			
Coye la forêt	Mardi :	19h30 à 20h45 :	Ado/Adultes
YOGA* :			
Gouvieux	Lundi :	19h00 à 20h30 :	Ado/Adultes
Lamorlaye	Mercredi	17h30 à 20h30	Ado/Adultes
	Jeudi :	19h00 à 20h30:	Ado/Adultes
	Samedi:	10h30 à 12h30	Ado/Adultes
* Plus d'informations et de cours de yoga sur : www.charlottenansot.yoga			

Coye la forêt : 11, impasse des sangliers, 60580
 Lamorlaye : gymnase de la Mardelle, rue des marais, 60260
 Gouvieux : rue de Saulieu, 60270